

**PRAKTYCZNA PSYCHOLOGIA MOTYWACJI  
– MOTYWUJ UCZNIÓW, RODZICÓW, ZESPÓŁ I SIEBIE**

Fundacja Innopolis zaprasza na wyjątkowe **BEZPŁATNE** szkolenie:

**DOWIESZ SIĘ:**

- czym jest motywacja, czym różni się motywacja do działania od motywacji do osiągnięć,
- jak różne kierunki w psychologii rozumieją zachowanie człowieka,
- co to jest gratyfikacja; jaka jest rola optymizmu i pesymizmu w realizowaniu celów,
- jak samoocena, stres i wytrwałość wpływa na motywację i osiągnięcie celów,
- jakie są społeczne mechanizmy motywacji i osiągania celów; czy rywalizacja pomaga?

**ZBADASZ:**

- swoją samoocenę i sprawdzisz, jak plasuje się jej poziom na tle grupy,
- swoją motywację oraz jej cechy: nastawienie do otoczenia, gotowość do zmiany; czy motywują Cię bodźce wewnętrzne, czy zewnętrzne?
- swoją samokontrolę oraz prawdziwe cele osobiste i ich realną wartość dla Ciebie.

**POZNASZ:**

- techniki motywowania siebie i innych, ze szczególnym uwzględnieniem uczniów, rodziców uczniów i zespołu,
- rolę symulacji mentalnych w osiąganiu celów,
- strategie mistrzowskie ludzi sukcesu, w tym metodę osiągania celów Bieguna Marka Kamińskiego.

Szkolenie trwa 5 godzin dydaktycznych.

Szkolenie poprowadzi Tomasz Bilicki.

**Termin: czwartek, 2 czerwca godz. 10<sup>00</sup>**

**Miejsce: sala szkoleniowa Fundacji Innopolis, Łódź, ul. Tymienieckiego 16F lok. U6.**

**ZGŁOSZENIA: [szkolenia@innopolis.pl](mailto:szkolenia@innopolis.pl)** z dopiskiem MOTYWACJA  
(prosimy o podanie: imię i nazwisko, nazwa placówki, mail, telefon)

**Każdy uczestnik otrzyma materiały oraz zaświadczenie o ukończeniu szkolenia  
wydany przez Niepubliczną Placówkę Doskonalenia Nauczycieli.**