

Fundacja Innopolis – niepubliczny, akredytowany ośrodek doskonalenia nauczycieli oraz Punkt Interwencji Kryzysowej RE-START

zapraszają na stacjonarne szkolenie otwarte

## **Łódź: trening umiejętności społecznych dla osób powyżej 10 roku życia autorskim programem KakTUS**

**8-9 października 2021**

**piątek, godz. 12<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>, sobota godz. 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>**

**Liczba miejsc ograniczona. Forma warsztatów.  
Maksymalna wielkość grupy szkoleniowej – 20 osób.**

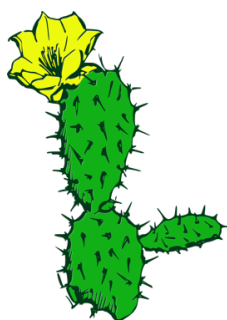
Szkolenie poprowadzą twórcy programu KakTUS – trenerzy umiejętności społecznych: **Tomasz Bilicki, Krzysztof Durnaś, Mateusz Starosta.**

**Zgłoszenia do 30 września 2021 (lub wcześniejszego wyczerpania się miejsc):**  
**- na adres mailowy: [agnieszka.gamus@innopolis.pl](mailto:agnieszka.gamus@innopolis.pl)**  
**- informacje: 537-201-300.**

Prośba o podanie w mailu imienia, nazwiska, miejsca pracy (nazwa szkoły), oraz ewentualnych danych do faktury.

Każdy uczestnik otrzyma autorskie materiały, w tym konspekty zajęć TUS oraz zaświadczenia wydane przez akredytowany ODN – **certyfikat Trenera Umiejętności Społecznych (TUS 1. stopnia) oraz certyfikat Trenera Umiejętności Społecznych dla Dzieci i Młodzieży ze Spektrum Autyzmu (TUS 2. stopnia)**. Szkolenie trwa 30 godzin dydaktycznych (15 stacjonarnie i 15 online).

**Koszt: 450 PLN (faktura)** obejmuje szkolenie, materiały online, konspekty zajęć w PDE, certyfikaty, lunch oraz napoje w piątek i sobotę.



**Program KakTUS obejmuje 30 tematów warsztatów.** Każdy warsztat trwa od 1 do 2 godzin dydaktycznych. Przykładowa tematyka warsztatów: integracja, zaufanie, krytyka a krytykanctwo, samoocena, zasady komunikacji, asertywność, schematyczne myślenie, emocje i uczucia, kontrola w złości, kontakty w sieci, relacje a więzi, rozpoznawanie stresu, techniki relaksacji, zmysły i dobry dotyk, zasoby, wielokulturowość.